

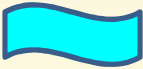
CASO CLÍNICO - MAYO 2012

Dr. Rodolfo Spivacow

Motivo de Consulta: “Osteopenia”

10/02/11: mujer de 51 años de edad que conoce el diagnóstico desde el 2008. Es medicada con lácteos y ejercicios. Luego le agregan vitamina D2 y dado peoría de la DMO le suman ibandronato 150 mg/mes durante 3 meses y suspenden. Viene al IDIM para consulta.

ANTECEDENTES PERSONALES

- Menarca: 15 años, ciclos regulares. No embarazos.
- Menopausia: 50 años
- Ingesta de lácteos  1000-1200 mg/día
- Sol sólo en verano. Poca actividad física
- Hipercolesterolemia, Artrosis en columna dorsolumbar
- Constipada
- No fracturas ni litiasis renal
- Madre con Osteoporosis

EXÁMEN FÍSICO

Talla: 1.65 m

Peso: 53 Kg, IMC: 19.4

Rubia de ojo claros, piel muy blanca

Estructura ósea pequeña

Dolor a la compresión de apófisis
espinosas dorsales y lumbares

Normotensa (120/70)

DENSITOMETRÍAS ÓSEAS

<u>DMO</u>	<u>L2-L4</u>	<u>Z</u>	<u>T</u>	<u>CFI</u>	<u>Z</u>	<u>T</u>
11/08	1.122	0.2	- 0.7	0.689	-1.7	- 2.5
11/09	1.108	- 0.8	0.3	0.699	-1.8	- 2.3
09/10	1.009	-1.1	-1.6	0.639	-2.2	- 2.8

Todas hechas en el mismo Equipo Lunar

Cambio en % Col Lumbar: - 9.9%
 Cambio en % Cue de Fémur: - 7.25%

} 2008/2010

RADIOGRAFÍAS

Rx columna dorsal: “Escoliosis. Pinzamiento D11-D12. Espondilosis”

Rx columna lumbar: “ Escoliosis. Anterolistesis L3-L4. Pinzamiento L3-L4”

Rx de pelvis: “Sin valor patológico”

LABORATORIO

Determinaciones	2/09 COMLIT	5/10 IDIM	10/10 IDIM	3/11 IDIM
Calcemia	9.2	9.6	9.4	9.4
Fosfatemia	4.2	3.8	3.8	5.0
Calcio iónico	4.3	-----	-----	5.1
PTHi	26	32	75.8	34.1
FAL	59	153	-----	132
FAL ósea	-----	50.3	-----	60
BGP	37	32.3	26.9	29.6
CTX	718	1155	164	962
25 OH D	36	43.4	58.4	-----
Calciuria de 24 hs	117	-----	-----	150
Medicación	NO	NO	Bajo Ibandronato	NO

Otras determinaciones

Creatinina:	0.9
Glucemia:	81
Colesterol:	243
TSH:	4.8
Cortisol (L) urinario:	33.9
Serología para celiacía:	(-)

Vitamina D: 7 gotas /semana

Glucosamina/Condroitín: 1 sobre/día

Atorvastatina: 10 mg/día

Aspirina: 325 mg/día

¿DIAGNÓSTICO?

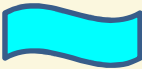
DIAGNÓSTICO

Osteoporosis idiopática

(probable origen genético) con

remodelado óseo alto

CONDUCTA

- 1- Aporte de calcio de  1200 mg/día
- 2- Vitamina D2: 16.800 U/semana
- 3- Ibandronato 150 mg/mes

EVOLUCION

08/11. accidente automovilístico con fracturas costales en 9no y 10mo arcos derechos que se confirman con centellograma oseo.

NUEVA DXA

<u>10/11=</u>	<u>L2 – L4</u>	<u>T</u>	<u>CFI</u>	<u>T</u>
	1.078	-1.0	0.590	-3.3

+ 6% Columna lumbar

- 5% Cuello de femur

ULTIMO LABORATORIO

Ca= 9.9

P = 4.2

FAL = 148

FAIO = 59.5%

BGP = 20.7

25 OH = 35

CTX = 238

Sigue igual tratamiento

Ibandronato 150 mg/mes

Vitamina D2 = 16.800 U/s

Lacteos

Actividad fisica

¿SUGERENCIAS?